



BON DE COMMANDE POISSON FRAIS

Denis Giffard 50320 La Haye Pesnel

NOM :

TEL :

POUR LIVRAISON JEUDI 18 DECEMBRE 2025

PRODUIT	PRIX KG	QUANTITE
FILET DE TRUITE ROSE	25€95	
FILET LIEU NOIR	18€80	
FILET D'EGLEFIN	25€35	
FILET DE LINGUE	25€55	
FILET DE LIEU JAUNE	28€60	
FILET DE TACAUD	23€45	
POISSON A LA COUPE	PRIX KG	
PAVE DE SAUMON ECOSSAIS LABEL ROUGE	34€20	
SAUMON ECOSSAIS	32€70	
COLIN BLANC	20€00	
BAR ENTIER env 1KG	29€50	
BAR SAUVAGE	36€00	
PETIT POISSON	PRIX KG	
CREVETTES ROSES	18€95	
TRUITE ROSE VIDEÉ	18€90	
CREVETTES GRISE	43€25	
BULOT CUIT	19€00	
ROUGET BARBET	26€35	
FILET DE HARENG SOUS VIDE 200 GR	5€10	

STEAK DE THON A LA PROVENCALE	21€80	
POISSONNETTE DE COLIN PANE	14€75	
FILET DE MERLAN PANE	26€40	
COQUILLE ST JACQUES	6€45	
BOUFFIT	13€25	
KIPPERS	15€95	
SOLE	27€35	
GRONDIN	14€70	
BARBET	22€00	
PLIE	18€50	
AILE DE RAIE	22€15	
PINCE DE TOURTEAU	35€65	
LANGOUSTINE FRAICHE 20/30	30€00	
PRAIRE	15€85	



BON DE COMMANDE POISSON FRAIS

Denis Giffard 50320 La Haye Pesnel

NOM :

TEL :

POUR LIVRAISON JEUDI 18 DECEMBRE 2025

PRODUIT	PRIX KG	QUANTITE
FILET DE TRUITE ROSE	25€95	
FILET LIEU NOIR	18€80	
FILET D'EGLEFIN	25€35	
FILET DE LINGUE	25€55	
FILET DE LIEU JAUNE	28€60	
FILET DE TACAUD	23€45	
POISSON A LA COUPE	PRIX KG	
PAVE DE SAUMON ECOSSAIS LABEL ROUGE	34€20	
SAUMON ECOSSAIS	32€70	
COLIN BLANC	20€00	
BAR ENTIER env 1KG	29€50	
BAR SAUVAGE	36€00	
PETIT POISSON	PRIX KG	
CREVETTES ROSES	18€95	
TRUITE ROSE VIDEÉ	18€90	
CREVETTES GRISE	43€25	
BULOT CUIT	19€00	
ROUGET BARBET	26€35	
FILET DE HARENG SOUS VIDE 200 GR	5€10	

STEAK DE THON A LA PROVENCALE	21€80	
POISSONNETTE DE COLIN PANE	14€75	
FILET DE MERLAN PANE	26€40	
COQUILLE ST JACQUES	6€45	
BOUFFIT	13€25	
KIPPERS	15€95	
SOLE	27€35	
GRONDIN	14€70	
BARBET	22€00	
PLIE	18€50	
AILE DE RAIE	22€15	
PINCE DE TOURTEAU	35€65	
LANGOUSTINE FRAICHE 20/30	30€00	
PRAIRE	15€85	



BON DE COMMANDE POISSON FRAIS

Denis Giffard 50320 La Haye Pesnel

NOM :

TEL :

POUR LIVRAISON JEUDI 18 DECEMBRE 2025

PRODUIT	PRIX KG	QUANTITE
FILET DE TRUITE ROSE	25€95	
FILET LIEU NOIR	18€80	
FILET D'EGLEFIN	25€35	
FILET DE LINGUE	25€55	
FILET DE LIEU JAUNE	28€60	
FILET DE TACAUD	23€45	
POISSON A LA COUPE	PRIX KG	
PAVE DE SAUMON ECOSSAIS LABEL ROUGE	34€20	
SAUMON ECOSSAIS	32€70	
COLIN BLANC	20€00	
BAR ENTIER env 1KG	29€50	
BAR SAUVAGE	36€00	
PETIT POISSON	PRIX KG	
CREVETTES ROSES	18€95	
TRUITE ROSE VIDEÉ	18€90	
CREVETTES GRISE	43€25	
BULOT CUIT	19€00	
ROUGET BARBET	26€35	
FILET DE HARENG SOUS VIDE 200 GR	5€10	

STEAK DE THON A LA PROVENCALE	21€80	
POISSONNETTE DE COLIN PANE	14€75	
FILET DE MERLAN PANE	26€40	
COQUILLE ST JACQUES	6€45	
BOUFFIT	13€25	
KIPPERS	15€95	
SOLE	27€35	
GRONDIN	14€70	
BARBET	22€00	
PLIE	18€50	
AILE DE RAIE	22€15	
PINCE DE TOURTEAU	35€65	
LANGOUSTINE FRAICHE 20/30	30€00	
PRAIRE	15€85	



BON DE COMMANDE POISSON FRAIS

Denis Giffard 50320 La Haye Pesnel

NOM :

TEL :

POUR LIVRAISON JEUDI 18 DECEMBRE 2025

PRODUIT	PRIX KG	QUANTITE
FILET DE TRUITE ROSE	25€95	
FILET LIEU NOIR	18€80	
FILET D'EGLEFIN	25€35	
FILET DE LINGUE	25€55	
FILET DE LIEU JAUNE	28€60	
FILET DE TACAUD	23€45	
POISSON A LA COUPE	PRIX KG	
PAVE DE SAUMON ECOSSAIS LABEL ROUGE	34€20	
SAUMON ECOSSAIS	32€70	
COLIN BLANC	20€00	
BAR ENTIER env 1KG	29€50	
BAR SAUVAGE	36€00	
PETIT POISSON	PRIX KG	
CREVETTES ROSES	18€95	
TRUITE ROSE VIDEÉ	18€90	
CREVETTES GRISE	43€25	
BULOT CUIT	19€00	
ROUGET BARBET	26€35	
FILET DE HARENG SOUS VIDE 200 GR	5€10	

STEAK DE THON A LA PROVENCALE	21€80	
POISSONNETTE DE COLIN PANE	14€75	
FILET DE MERLAN PANE	26€40	
COQUILLE ST JACQUES	6€45	
BOUFFIT	13€25	
KIPPERS	15€95	
SOLE	27€35	
GRONDIN	14€70	
BARBET	22€00	
PLIE	18€50	
AILE DE RAIE	22€15	
PINCE DE TOURTEAU	35€65	
LANGOUSTINE FRAICHE 20/30	30€00	
PRAIRE	15€85	



BON DE COMMANDE POISSON FRAIS

Denis Giffard 50320 La Haye Pesnel

NOM :

TEL :

POUR LIVRAISON JEUDI 18 DECEMBRE 2025

PRODUIT	PRIX KG	QUANTITE
FILET DE TRUITE ROSE	25€95	
FILET LIEU NOIR	18€80	
FILET D'EGLEFIN	25€35	
FILET DE LINGUE	25€55	
FILET DE LIEU JAUNE	28€60	
FILET DE TACAUD	23€45	
POISSON A LA COUPE	PRIX KG	
PAVE DE SAUMON ECOSSAIS LABEL ROUGE	34€20	
SAUMON ECOSSAIS	32€70	
COLIN BLANC	20€00	
BAR ENTIER env 1KG	29€50	
BAR SAUVAGE	36€00	
PETIT POISSON	PRIX KG	
CREVETTES ROSES	18€95	
TRUITE ROSE VIDEÉ	18€90	
CREVETTES GRISE	43€25	
BULOT CUIT	19€00	
ROUGET BARBET	26€35	
FILET DE HARENG SOUS VIDE 200 GR	5€10	

STEAK DE THON A LA PROVENCALE	21€80	
POISSONNETTE DE COLIN PANE	14€75	
FILET DE MERLAN PANE	26€40	
COQUILLE ST JACQUES	6€45	
BOUFFIT	13€25	
KIPPERS	15€95	
SOLE	27€35	
GRONDIN	14€70	
BARBET	22€00	
PLIE	18€50	
AILE DE RAIE	22€15	
PINCE DE TOURTEAU	35€65	
LANGOUSTINE FRAICHE 20/30	30€00	
PRAIRE	15€85	



BON DE COMMANDE POISSON FRAIS

Denis Giffard 50320 La Haye Pesnel

NOM :

TEL :

POUR LIVRAISON JEUDI 18 DECEMBRE 2025

PRODUIT	PRIX KG	QUANTITE
FILET DE TRUITE ROSE	25€95	
FILET LIEU NOIR	18€80	
FILET D'EGLEFIN	25€35	
FILET DE LINGUE	25€55	
FILET DE LIEU JAUNE	28€60	
FILET DE TACAUD	23€45	
POISSON A LA COUPE	PRIX KG	
PAVE DE SAUMON ECOSSAIS LABEL ROUGE	34€20	
SAUMON ECOSSAIS	32€70	
COLIN BLANC	20€00	
BAR ENTIER env 1KG	29€50	
BAR SAUVAGE	36€00	
PETIT POISSON	PRIX KG	
CREVETTES ROSES	18€95	
TRUITE ROSE VIDEÉ	18€90	
CREVETTES GRISE	43€25	
BULOT CUIT	19€00	
ROUGET BARBET	26€35	
FILET DE HARENG SOUS VIDE 200 GR	5€10	

STEAK DE THON A LA PROVENCALE	21€80	
POISSONNETTE DE COLIN PANE	14€75	
FILET DE MERLAN PANE	26€40	
COQUILLE ST JACQUES	6€45	
BOUFFIT	13€25	
KIPPERS	15€95	
SOLE	27€35	
GRONDIN	14€70	
BARBET	22€00	
PLIE	18€50	
AILE DE RAIE	22€15	
PINCE DE TOURTEAU	35€65	
LANGOUSTINE FRAICHE 20/30	30€00	
PRAIRE	15€85	



BON DE COMMANDE POISSON FRAIS

Denis Giffard 50320 La Haye Pesnel

NOM :

TEL :

POUR LIVRAISON JEUDI 18 DECEMBRE 2025

PRODUIT	PRIX KG	QUANTITE
FILET DE TRUITE ROSE	25€95	
FILET LIEU NOIR	18€80	
FILET D'EGLEFIN	25€35	
FILET DE LINGUE	25€55	
FILET DE LIEU JAUNE	28€60	
FILET DE TACAUD	23€45	
POISSON A LA COUPE	PRIX KG	
PAVE DE SAUMON ECOSSAIS LABEL ROUGE	34€20	
SAUMON ECOSSAIS	32€70	
COLIN BLANC	20€00	
BAR ENTIER env 1KG	29€50	
BAR SAUVAGE	36€00	
PETIT POISSON	PRIX KG	
CREVETTES ROSES	18€95	
TRUITE ROSE VIDEÉ	18€90	
CREVETTES GRISE	43€25	
BULOT CUIT	19€00	
ROUGET BARBET	26€35	
FILET DE HARENG SOUS VIDE 200 GR	5€10	

STEAK DE THON A LA PROVENCALE	21€80	
POISSONNETTE DE COLIN PANE	14€75	
FILET DE MERLAN PANE	26€40	
COQUILLE ST JACQUES	6€45	
BOUFFIT	13€25	
KIPPERS	15€95	
SOLE	27€35	
GRONDIN	14€70	
BARBET	22€00	
PLIE	18€50	
AILE DE RAIE	22€15	
PINCE DE TOURTEAU	35€65	
LANGOUSTINE FRAICHE 20/30	30€00	
PRAIRE	15€85	



BON DE COMMANDE POISSON FRAIS

Denis Giffard 50320 La Haye Pesnel

NOM :

TEL :

POUR LIVRAISON JEUDI 18 DECEMBRE 2025

PRODUIT	PRIX KG	QUANTITE
FILET DE TRUITE ROSE	25€95	
FILET LIEU NOIR	18€80	
FILET D'EGLEFIN	25€35	
FILET DE LINGUE	25€55	
FILET DE LIEU JAUNE	28€60	
FILET DE TACAUD	23€45	
POISSON A LA COUPE	PRIX KG	
PAVE DE SAUMON ECOSSAIS LABEL ROUGE	34€20	
SAUMON ECOSSAIS	32€70	
COLIN BLANC	20€00	
BAR ENTIER env 1KG	29€50	
BAR SAUVAGE	36€00	
PETIT POISSON	PRIX KG	
CREVETTES ROSES	18€95	
TRUITE ROSE VIDEÉ	18€90	
CREVETTES GRISE	43€25	
BULOT CUIT	19€00	
ROUGET BARBET	26€35	
FILET DE HARENG SOUS VIDE 200 GR	5€10	

STEAK DE THON A LA PROVENCALE	21€80	
POISSONNETTE DE COLIN PANE	14€75	
FILET DE MERLAN PANE	26€40	
COQUILLE ST JACQUES	6€45	
BOUFFIT	13€25	
KIPPERS	15€95	
SOLE	27€35	
GRONDIN	14€70	
BARBET	22€00	
PLIE	18€50	
AILE DE RAIE	22€15	
PINCE DE TOURTEAU	35€65	
LANGOUSTINE FRAICHE 20/30	30€00	
PRAIRE	15€85	